



Stadionzeitung - Nonroder Hang

1. FC Niedernhausen-Lichtenberg 1948 e.V. - Abteilung Fußball

Gegründet 1948
Mitglied im HFV. HTTV. FEN

Schwarz und weiß ein Leben lang!



Ausgabe Februar 2016

Die Vorbereitung auf die Rückrunde läuft!

Um auf den Rückrundenstart am 06.03.2016 gegen TG Ober-Roden (2. Mannschaft 01.03.2016 gegen SV Kickers Hergershausen II) gut vorbereitet zu sein, begann die Wintervorbereitung bereits am 22.01.2016.

Wie es mittlerweile schon Tradition ist, traf man sich eine Woche vor Trainingsstart in der Soccerhalle Darmstadt (s. Bild). Hier konnte man sein noch vorhandenes Ballgefühl austesten und feststellen, welche Konditionsdefizite über die Weihnachtsfesttage entstanden sind.

Ziel ist es durch zahlreiche Trainingseinheiten und Vorbereitungsspiele die Aktiven für die Rückrunde fit zu machen, um den Klassenerhalt zu erreichen. Aber auch ein gemeinsamer Saunabesuch zur Entspannung der Muskel ist eingeplant.

In der Endphase der Vorbereitung wird am **21. Februar 2015** der vom FCN organisierte **Wintercup (Glühweinturnier)** stattfinden. Hierbei hofft der FCN auf die Unterstützung zahlreicher Fans, die mit Essen und Getränken bestens versorgt werden.



Auf dem Bild sehen Sie die Spieler der aktiven Herrenmannschaften in der Soccerhalle Darmstadt





Ein weiteres Highlight der Vorbereitung war das Ganzkörper-Fitnessprogramm mit einer professionellen Trainerin!

Ballraum renoviert!

Da unser Ballraum etwas in die Jahre gekommen ist, wurde er über die Wintermonate aufgemöbelt. Zunächst wurden nicht mehr benötigte Utensilien entsorgt. Daraufhin wurde der Ballraum neu verputzt, schön sauber gemacht und zum Abschluss ordentlich eingeräumt. (s. Bild)

Da nun diese Arbeiten komplett erledigt sind, hier noch ein dickes Dankeschön an den „Planer und Material-Besorger der ganzen Aktion“ Georg Allmann.



Auf dem Bild sehen Sie den neu renovierten Ballraum

Korrektur zur Stadionzeitung „Ausgabe November 2015 – Bericht: Sportheim, Mauern und Treppenaufgang in neuem Glanz“:

Das Mosaik am Sportheim wurde von Ferdi Groß (Onkel von Karlheinz Greschner) und seiner Frau Hertha gefertigt und uns geschenkt.



WINTER-CUP



2016
in Niedernhausen
am „Nonroder Hang“
21.02.2016



Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Spielplan

10.00 - 11.05 Uhr 1.FC Niedernhausen : SSV Brensbach

11.10 - 12.15 Uhr TSG Zell : TV Fr.-Crumbach

30 min. Pause

12.45 - 13.50 Uhr SSV Brensbach : TSG Zell

13.55 - 15.00 Uhr TV Fr.- Crumbach : 1.FC Niedernhausen

30 min. Pause

15.30 - 16.35 Uhr SSV Brensbach : TV Fr.- Crumbach

16.40 - 17.45 Uhr 1.FC Niedernhausen : TSG Zell

Im Anschluss die Siegerehrung



Rückblick Hinrunde Damenmannschaft:

Nach einem Jahr in der Konstellation (1. FCN, SG Ueberau und TSV Wiebelsbach) hat sich der TSV Wiebelsbach komplett zurückgezogen, so dass in der Saison 2015/2016 nur noch der 1. FCN und die SG Ueberau zusammenspielen.

Die zweite Mannschaft ging mit dem 3. Tabellenplatz in der Frauenkreisoberliga Darmstadt in die Winterpause. Unsere Damen spielen auch ab und an in der ersten Mannschaft mit, diese ist mit dem 1. Tabellenplatz in der Gruppenliga, ein Punkt vor FC Vikt. Schaafheim, in die Winterpause gegangen. Die Vorbereitung läuft bereits wieder und findet bei uns in Niedernhausen statt. Am Samstag, den 27.02.2016 wird in Niedernhausen das erste Heimspiel nach der Winterpause sein.

Bei Interesse findet ihr die Spielpläne und die Tabelle unter:

www.fussball.de: FKOL DA - SG Ueberau II oder FGL DA – SG Ueberau I

Ina Heusinger

Rückblick Hinrunde 1.Mannschaft:

Die Sommervorbereitung auf die neue Spielrunde 2015/2016 verlief nahezu optimal. Die Trainingsbeteiligung war gut ("nur" Patrick Schmitz und Nicklas Scheerer - nach Knie-OP - standen nicht zur Verfügung), die Spieler zeigten in den Vorbereitungsspielen großes Engagement und tolle Fortschritte. Auch die neuformierte "4er-Kette" bereitete der Mannschaft keine großen Schwierigkeiten.

Nach dem gewonnenen Pokalspiel in Schlierbach konnten wir dennoch nur mit gemischten Gefühlen in die neue Runde starten, da einige Leistungsträger (Björn Speckhardt, Tobias Brehm und Christopher Reil) auf unbestimmte Zeit ausgefallen waren.

Das Verletzungspech begleitete uns leider während der kompletten Hinrunde - in der Spitze waren es sogar 11 Spieler, die gleichzeitig verletzungsbedingt nicht zur Verfügung standen. Solche Ausfälle können nicht einmal Bundesliga-Mannschaften ohne Probleme verkraften. Wir hatten allerdings auch so noch Spiele dabei, die wir hätten - trotz Verletzungssorgen - besser gestalten können, sogar müssen. Hierbei denke ich insbesondere an die Heimspiele gegen die SG Ueberau (1-2), Spachbrücken (2-3), Eppertshausen (1-2), Kleestadt (2-3) und im Derby gegen Groß-Bieberau (2-4, nach einer 2-0 Führung), die wir leider alle knapp verloren hatten.

Bei den Auswärtsspielen in Heubach (9-0), bei der TS Ober-Roden (9-0) oder bei der SG Ueberau (7-1) waren wir nicht nur chancenlos, hier hat leider auch die Einstellung nicht gestimmt! Bei den zwei Siegen gegen KSV Urberach (5-3, nach 0-2 Rückstand) und in Altheim (3-0) konnte aber die Mannschaft vor allem kämpferisch überzeugen.

Das Ergebnis der Hinrunde (7 Punkte) ist sicherlich nicht zufriedenstellend, dennoch sollte unser Minimalziel (Relegationsplatz) mit der richtigen Einstellung erreicht werden - den 13. Tabellenplatz ("das rettende Ufer") können wir aus eigener Kraft leider nicht mehr meistern, da sich Richen bereits einen "9-Punkte-Vorsprung" erarbeitet hat.

Für die restlichen 13 Spiele gilt: Vollgas geben, kämpfen und niemals aufgeben!

Tamas Toronicza

Rückblick Hinrunde 2.Mannschaft:

Für die Saison 2015/16 war unser Ziel den Tabellenplatz des Vorjahres (Platz 10) zu verbessern. Dazu wurde eine Trainingsgruppe 2 gegründet. Hierbei war das Ziel, in kleineren Gruppen, Defizite in Technik und Spielverständnis zu verbessern. Trotz all dieser Bemühungen gelang es uns nicht, den von uns angedachten einstelligen Tabellenplatz zu erreichen. Die aktuelle Tabelle zeigt uns, dass wir Meilenweit von unserem Ziel entfernt sind. Nach 15 Spielen stehen wir mit 15:30 Punkten auf Platz 14. Es gibt viele Gründe für diese schlechte Tabellensituation. Einige möchte ich nennen: Eine noch nie dagewesene Verletzten-Misere (in beiden Mannschaften) mit dem Ergebnis, dass Leistungsträger der 2. Mannschaft des Öfteren in der 1.Mannschaft eingesetzt wurden. Darüber hinaus waren einige Spieler durch Studium, Beruf, Urlaube usw. öfters verhindert. Was aber sehr bedenklich ist, dass wir bis jetzt 4 Spiele verlegen mussten, da wir keine 11 Spieler zusammen bekamen. Die Problematik bei den Spielverlegungen liegt darin, dass der Gegner auch mit den neuen Terminen einverstanden sein muss. Das hat aber, dank Abteilungsleiterin Ina, bisher immer gut geklappt. Jetzt liegt es an uns die 2 noch ausstehenden Nachholspiele erfolgreich zu bestreiten. Die nächsten Wochen und Monate werden zeigen, ob es beim 1. FC Niedernhausen-Lichtenberg mit 2 Mannschaften weiter gehen wird. Ich wünsche mir, dass die 1b sich weiterhin als Team präsentiert und den sportlichen Erfolg hat, den wir uns alle wünschen.

Michael Kierstein

(oder wie J.M. sagen würde: Juntos somos fortes)

Unsere aktuellen Verstärkungen:



Neuzugang: Sascha Netuka

Name:	Sascha Netuka
Alter:	25
Fuß:	links
Position:	linkes Mittelfeld, linke Abwehr
Bisherige Vereine:	Kickers Hergershausen, TSV Altheim
Ziele:	Die Mannschaft bei ihren Zielen zu unterstützen, wo es nur geht

„DANKE für Ihre Unterstützung!!!“



Ihr Fachbetrieb
wenn's um die
**Heizkessel-
Sanierung**
geht!

Darmstädter Straße 54 · 64405 Fischbachtal
Telefon 0 61 66 84 62 oder 82 82
Telefax 0 61 66 89 90

e-mail: georg.wenzens@t-online.de



Tel.: 06162 / 83474

Sudetenstr. 15 64401 Gross-Bieberau

Toa's **Geballte Leistung**
bei Bikes, Equipment & Service

BIKES
& more

Fahrräder · Teile · Zubehör · Bekleidung · Service

Bahnhofstr. 40 · 64401 Groß-Bieberau
www.toas-online.de · E-Mail: toa-s@t-online.de
Tel. / Fax.: 0 61 62 / 8 16 40



Metzgermeister Ewald Ritter
Freier Platz 15
Fischbachtal / Niedernhausen
Tel. 0 61 66 / 80 70

freitags:
frischer Fleischkäse ab 15 Uhr



KÖNIG
DAS GANZE BÜRO

König Bürotechnik GmbH

Trakehner Straße 7-9 · 60487 Frankfurt am Main
Telefon: 0 69/97 82 88-0 · Telefax: 0 69/97 82 88-11
info@koenig-ffm.com